



Lettre d'information - N° 15 / Août 2024



## NOUS CONTACTER

### Nègrepelisse

Du **lundi** au **vendredi**  
8h30-12h / 13h30-17h  
Tel. 05 63 30 90 90 (taper 5)  
[franceservices@quercyvertaveyron.fr](mailto:franceservices@quercyvertaveyron.fr)

### Monclar de Quercy

**Lun, Mar, Jeu, Ven**  
8h30-12h / 13h30-17h  
**Mer** 8h30-12h  
Tel. 05 63 30 46 46  
[franceservicesrelais@quercyvertaveyron.fr](mailto:franceservicesrelais@quercyvertaveyron.fr)



## PERMANENCES PARTENAIRES

### Nègrepelisse

#### Service des Impôts

Tous les mercredis  
Avec Rdv 9h-12h / 13h30-17h  
05 63 30 90 90 (taper 5)

#### Mission Locale (16-25 ans)

Tous les lundis / jeudis / vendredis  
Sur Rdv au 05 31 78 00 00

#### Relais Petite Enfance

Tous les mardis après - midi  
Sur Rdv au 06 11 76 83 31

#### Défenseur des Droits

Les mardis 6 et 13  
Sur Rdv / 9h-12h  
05 63 30 90 90 (taper 5)

#### MSA

Mardi 27  
Sur Rdv / 9h-12h

#### Travailleur social – Caf

Sur Rdv  
**Ateliers Numériques**  
Les jeudis après-midi  
Sur Rdv  
05 63 30 90 90 (taper 5)

#### Adil (logement)

Prochaine en septembre  
Sur Rdv / 14h-17h  
05 32 74 15 63

## À LA UNE

### À L'ALLOCATION RENTRÉE SCOLAIRE



L'allocation de rentrée scolaire (Ars) est versée sous **conditions de ressources** pour vos enfants écoliers, étudiants ou apprentis âgés de 6 à 18 ans. Elle vous aide à assumer le coût de la rentrée.

#### Comment en bénéficier ?

- Votre enfant a entre 6 et 15 ans : c'est automatique.
- Si votre enfant a moins de 6 ans : envoyez un certificat de scolarité à votre Caf ou le déposer dans votre espace **Caf.fr** ou sur votre appli mobile « **Caf - Mon Compte** ».
- Si votre enfant a entre 16 et 18 ans : déclarez sa scolarité en ligne afin de confirmer qu'il est toujours scolarisé, étudiant ou en apprentissage pour la rentrée 2024. Rendez-vous dans votre espace **Caf.fr**.

**Pratique** : faites la déclaration en ligne pendant l'été pour bénéficier de l'ARS avant la rentrée.

## À NOTER

### NOUVELLE PERMANENCE EN SEPTEMBRE !

Dédié aux personnes handicapées et aux aidants pour des solutions près de chez vous !





**PERMANENCES  
PARTENAIRES**

## Monclar de Quercy

### Carte d'identité / Passeport

Du lundi au vendredi / 8h30-12h30

Sur Rdv 06 76 69 84 11

### Services des Impôts

Prochaine permanence en septembre

Sur Rdv 05 63 30 46 46

### Mission Locale (16-25 ans)

Le 7 / 9h-12h

Sur Rdv 05 31 78 00 00

### Relais Petite Enfance

Tous les lundis / 14h-17h

Sur Rdv 06 11 76 83 31

### Adil (logement)

Le 8

Sur Rdv / 14h-17h

05 32 74 15 63

### MSA

Prochaine permanence en septembre

Sur Rdv / 9h-12h

### Familles Rurales

### Ateliers Numériques

En septembre

Sur Rdv 05 63 26 48 96

### Montauban services – Mobilité

Prochaine permanence en septembre

Sur Rdv 07 89 30 96 03

### Travailleur social – Conseil

### départemental

Prochaine permanence en septembre

Sur Rdv 05 63 30 91 54

### Travailleur social – Caf

Le mardi 6 / 14h-17h sur Rdv



## L'ESPACE RURAL EMPLOI FORMATION



1. Un **accompagnement personnalisé** des demandeurs d'emploi
2. Un **soutien aux employeurs** dans leurs démarches de recrutement
3. Un **réseau de partenaires** de l'emploi et de l'insertion

05 63 30 90 90

[eref@quercyvertaveyron.fr](mailto:eref@quercyvertaveyron.fr)

## EN BREF

### ENVOYEZ VOS COURRIERS

### FACILEMENT AVEC LE TIMBRE

### NUMÉRIQUE !



Le timbre numérique est une alternative au timbre classique. Il vous permet d'envoyer des **courriers de moins de 20g (environ deux feuilles A4) à destination de la France métropolitaine et la Corse.**

### **Comment utiliser le timbre numérique ?**

Pour envoyer vos courriers avec le timbre numérique, il faut :

- Acheter un timbre numérique en ligne (disponible uniquement sur **l'application La Poste**).
- Recopier le code à 8 caractères obtenu (le code doit être recopié **sur une ligne, au stylo à encre noire ou bleue, en haut à droite de la lettre**).
- Déposer votre courrier dans une boîte à lettres jaune de rue dans un délai de 8 jours suivant l'achat.



## NOS SERVICES

Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien:

- une information de premier niveau
- un **accompagnement au numérique** pour en favoriser l'apprentissage et en développer les usages (création d'une adresse e-mail, impression ou scan de pièces nécessaires à la constitution de dossiers administratifs...)
- une aide aux démarches en ligne (ex : impôts, inscription Pôle Emploi, retraite, ouverture compte Améli de la CPAM, simulation ou demande de prestation CAF, pré-demande de carte d'identité, carte grise, renouvellement de permis...)



## Ordinateurs en libre accès



Pour vous désabonner de la lettre d'information, contactez-nous [franceservices@quercyvertaveyron.fr](mailto:franceservices@quercyvertaveyron.fr)